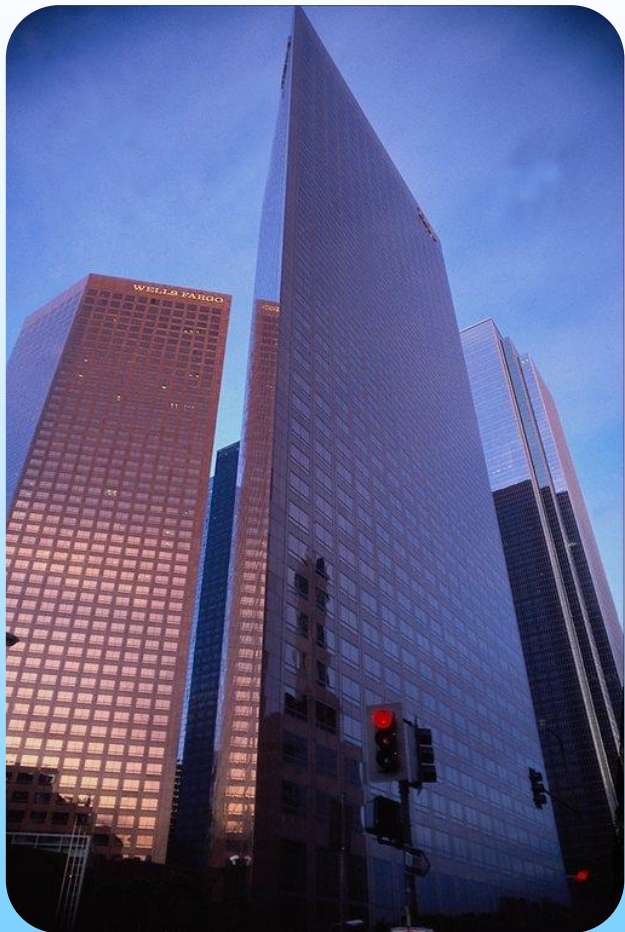


**БЫТЬ  
ЗДОРОВЫМ  
—  
ЭТО МОДНО!**

г. Благодарный, 2021

**В XXI веке быть здоровым, умным и успешным – модно и престижно!**



**ЗДОРОВЬЕ**

*вершина на которую  
постоянно нужно  
взбираться самому*

Народная мудрость

# Пословицы и поговорки о

здоровье и здоровом образе жизни.

Береги платье снову, а здоровье смолоду.

(Русская)

Бережешь себя, бережешь и свое здоровье.

(Мордовская)

Богатство бедняка – его здоровье.

(Казахская)

В здоровом теле – здоровый дух.

(Латинская)

Деньги потерял – ничего не потерял; время потерял – много потерял;  
здоровье потерял – всё потерял.

(Русская)

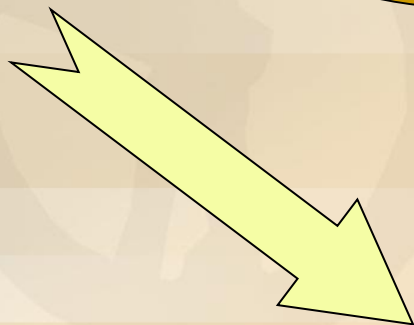
Здоровому бедняку и богачи завидуют.

(Китайская)

Здоровье – сокровище, которое всегда при тебе.

(Китайская)

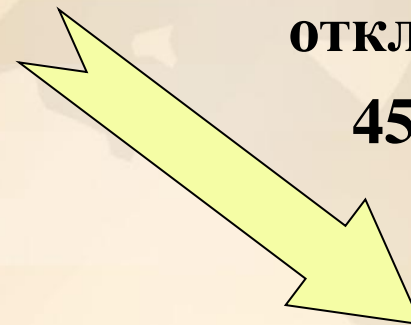
# физическое развитие



здоровы  
15%

функциональные  
отклонения  
45-50%

хронические  
заболевания  
35-40%



# умственное развитие

**ВРЕДНЫЕ**

# Здоровый образ жизни

## Отказ от вредных привычек

НЕ КУРИТЬ!

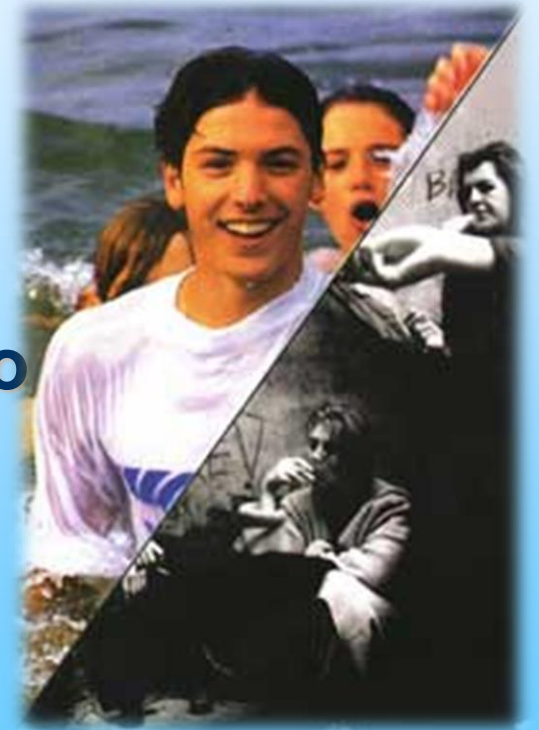


NO SMOKING.RU

---

*С людьми живи в мире, а с пороками сражайся.  
(Латинская пословица)*

**Пороки злые победим!**  
**Мы вправе сами выбирать:**  
**В здоровье долго жить счастливо**  
**Или в болезнях умирать.**



# **Здоровье** – жизненная ценность, которая зависит от твоего настроения!



*Принимай жизнь с радостью,  
больше улыбайся,  
меньше ссорься*



**Помни:**

**ОПТИМИСТЫ ЖИВУТ НА  
15 лет дольше,  
чем пессимисты**



# «ЧЕЛОВЕК СОЗДАЁТ СЕБЯ САМ»

*Аристотель*

