

Здоровая Россия

Почему человек без
вредных привычек
является человеком
будущего?

Prezenticki.com

Цель:

Узнать, какие привычки относятся к вредным, какие – к полезным и убедиться в том, что человеку нужны полезные привычки.



Что такое привычка?

Привычка – поведение, образ действий, склонность, ставшие для кого-нибудь в жизни обычными, постоянными.

(Толковый словарь Ожегова С.И.)

Какие бывают привычки?

Привычки бывают полезными и вредными, положительными и отрицательными, нейтральными, неприятными, пагубными, надоедливыми, просто раздражающими.

Как преодолеть вредные привычки у детей и подростков

нравственные

трудовые

гигиенические

хорошие

полезные

вредные

плохие

Курение
алкоголизм
наркомания

Вредные привычки

«За»

- Чтобы казаться старше и современным
- Из любопытства
- За компанию
- Лекарство от скуки
- Успокоить нервы и снять напряжение
- Будешь миллионером



«Против»

- Это не модно и не интеллигентно
- Ухудшает внешность (вянет кожа, желтеют зубы, сипнет голос)
- Укорачивает жизнь
- Добавляет болезни
- Отравляет организм
- Мешает работе и бизнесу
- Отравляет некурящих
- Причина пожаров

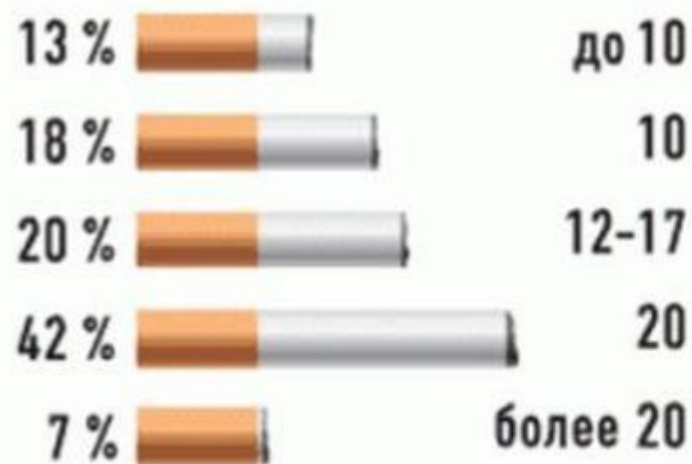




Борьба с курением

- **Англия** – вычитают деньги из зарплаты за время, проведенное в курительной комнате.
- **Дания** – запрещено курить в общественных местах.
- **Сингапур** – курение – 500 долларов штраф. Нет рекламы на табачные изделия.
- **Финляндия** – врачи установили 1 день - 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.
- **Япония г. Ваки** – решение: 3 дня в месяц без курения.
- **Франция** – после антитабачной кампании число курильщиков сократилось более, чем на 2 млн. человек.

СКОЛЬКО СИГАРЕТ В ДЕНЬ ВЫКУРИВАЮТ РОССИЯНЕ





Соса-кола

1. Краситель

Сахарный колер IV	E 150d	Гиперактивность; токсичен для крови у крыс; подавляет метаболизм витамина B6 у кроликов; есть серьезные сомнения относительно безопасности применения	Разрешен в РФ
-------------------	--------	---	---------------

2.

Кофеин		Вызывает бессонницу, повышенное нервное напряжение, расстройство пищеварения, аритмию сердца	Запрещен Роспотребнадзором РФ. Применение данного в-ва в продуктах и напитках жесткого ограничения не имеет
--------	--	--	---

Соса-сола

Соса-сола может быть использована в хозяйственных целях благодаря наличию в ней ортофосфорной кислоты: удаляет накипь в чайнике, пятна крови, налет в унитазе. Может очищать монеты.



Через 20 минут

Sprite

1. Подсластители

Аспартан Заменитель сахара	E 951	Огромное количество побочных эффектов	Разрешен в РФ
Ацесульфам калия	E 950	Вреден для кожи	

2. Консерванты

Бензоат натрия	E 211	Обладает канцерогенным эффектом	Разрешен в РФ
----------------	-------	---------------------------------	---------------

3. Регуляторы кислотности

Лимонная кислота	E 330	Способна провоцировать образование опухолей	Запрещена в применении Евросоюза, но разрешена в РФ
Цитрат натрия	E 331	Безопасно	

Школа

з
д
е
с
ь

**ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ**



ДУМАЙТЕ О БУДУЩЕМ!



Сделай правильный выбор

